

Памятка отдыхающему

Главным преимуществом отдыха в санатории является санаторно-курортное лечение. Правильная и качественная подготовка – залог успеха терапии. Чем больше информации о состоянии здоровья отдыхающего будет предоставлено лечащему врачу санатория, тем выше будет эффект от лечения.

Обязательный минимум документов (взрослые)

- **санаторно-курортная карта** (если планируете лечение) установленного образца давностью не более двух месяцев (форма 072/у) *;
- паспорт или иной документ удостоверяющий личность (удостоверение личности моряка, удостоверение личности военнослужащего, паспорт иностранного гражданина);
- для пенсионеров – пенсионное удостоверение или справка о назначении пенсии;
- при наличии - путевка (направление или доверенность от организации на получение путевки);
- полис обязательного медицинского страхования;
- для беременных обязательно наличие обменной карты (если планируете лечение).

Обязательный минимум документов (дети*)

* **Дети** в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от **4-х лет**

- **Справка об отсутствии контакта** с больными инфекционными заболеваниями от врача-педиатра или врача-эпидемиолога;
- **санаторно-курортная карта** установленной формы (если планируете лечение ребенка) (форма 076/у), оформленная не ранее 2 месяцев до даты начала лечения;
- свидетельство о рождении (паспорт для лиц старше 14-ти лет);
- полис обязательного медицинского страхования;
- анализ на энтеробиоз (давностью не более 10 дней);
- заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи.

Детям до 4-х лет санаторно-курортное лечение не проводится, но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все выше перечисленные документы, за исключением санаторно-курортной карты.

ВНИМАНИЕ! ВАЖНО!

Заселение лиц, не достигших возраста 18-ти лет, в отсутствие законных представителей* осуществляется при условии предоставления сопровождающим лицом (лицами) письменного **согласия законных представителей (одного из них)**.

* Родителей (усыновителей, опекунов).

Что нужно знать о пребывании в санатории

- Гостям необходимо соблюдать правила гигиены рук (часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком для рук, не прикасайтесь руками к глазам, рту или носу);

- при посещении пляжа гостям необходимо соблюдать принцип социального дистанцирования;
- с целью проведения дезинфекции помещения (номера) в постоянном режиме необходимо осуществлять проветривание 1 раз в два часа;
- все медицинские процедуры назначаются исключительно лечащим врачом санатория;
- на приём к врачу и на лечебные процедуры необходимо приходить без опозданий к назначенному времени;
- о наличии любых видов аллергии либо непереносимости лекарственных препаратов, необходимо поставить в известность лечащего врача;
- если Вы регулярно принимаете какие-либо лекарственные средства, не забудьте взять их с собой в достаточном количестве;
- для посещения водных и грязевых процедур необходимо иметь при себе купальные принадлежности, сланцы, шапочку (для бассейна);
- обязательным условием успешного лечения является строгое соблюдение врачебных назначений, в том числе программы лечения, диеты и режима двигательной активности;
- помните, что продолжительность здорового сна должна составлять не менее 8 часов, а отход ко сну должен начинаться не позднее 22:00 часов;
- для достижения наибольшей эффективности лечения рекомендуется отказаться от приема спиртных напитков и курения;
- при ухудшении состояния здоровья или обострения заболевания необходимо обязательно обратиться к лечащему врачу, в вечернее время и выходные дни к дежурному врачу или дежурной медсестре.

ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА И УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ!

07.09.2022